

Ausschreibung Spaß-Wettkampf

am Samstag, 10.08.2019 im Hallenbad „Ostewelle“ in Hemmoor, Lamstedter Straße 1, 21745 Hemmoor

Einlass: 09.00 Uhr

Beginn: 10.00 Uhr

Kampfrichtersitzung: 9.20 Uhr

Ende: ca. 12.30 Uhr Becken: 4 x 25 m Bahnen/Wellenkillerleinen

Wettkampffolge

WK 01	100 m Freistil	männlich	alle Jahrgänge
WK 02	100 m Freistil	weiblich	alle Jahrgänge
WK 03	100 m Brust	männlich	alle Jahrgänge
WK 04	100 m Brust	weiblich	alle Jahrgänge
WK 05	50 m *Tandem-Schwimmen Brust	mixed	alle Jahrgänge
WK 06	50 m Kraul-Beinschlag mit Brett	männlich	alle Jahrgänge
WK 07	50 m Kraul-Beinschlag mit Brett	weiblich	alle Jahrgänge
WK 08	50 m Brust-Beinschlag mit Brett	männlich	alle Jahrgänge
WK 09	50 m Brust-Beinschlag mit Brett	weiblich	alle Jahrgänge
WK 10	100 m Rücken	männlich	alle Jahrgänge
WK 11	100 m Rücken	weiblich	alle Jahrgänge
WK 12	100 m Schmetterling	männlich	alle Jahrgänge
WK 13	100 m Schmetterling	weiblich	alle Jahrgänge
WK 14	50 m *Tandem-Schwimmen Kraul	mixed	alle Jahrgänge
WK 15	50 m Schmetterling-Beinschlag mit Brett	männlich	alle Jahrgänge
WK 16	50 m Schmetterling-Beinschlag mit Brett	weiblich	alle Jahrgänge
WK 17	50 m Rücken-Beinschlag ohne Brett	männlich	alle Jahrgänge
WK 18	50 m Rücken-Beinschlag ohne Brett	weiblich	alle Jahrgänge
WK 19	4 x 100 m **Mystery Lagen-Staffel	mixed	Jahrgang 2007 und älter
WK 20	100 m Lagen	männlich	alle Jahrgänge
WK 21	100 m Lagen	weiblich	alle Jahrgänge
WK 22	8 x 50 m **Mystery Lagen-Staffel	mixed	Jahrgang 2008 und jünger

- 1. Meldungen:** Die Meldungen sind auf einer Meldeliste mit Angaben des Jahrgangs und der zuletzt geschwommenen Bestzeit per E-Mail einzureichen bei:
Hartmut Streek, Stubbenkamp 8, 27313 Dörverden, Telefon 04234 2218, Hartmut.Streek@t-online.de
Meldeschluss ist am 25.07.2019 um 18.00 Uhr bei der Meldeanschrift.
Bitte teilt mit den Meldungen auch die Teilnehmerzahl für das SSG-Sommerfest zum Grillen mit.
Das Meldegeld beträgt 2,- € pro Einzelstart und 1,- € pro Staffelstart.
Wir bitten um Überweisung des Meldegelds auf das Konto der SSG An der Oste:
Weser-Elbe-Sparkasse, IBAN DE 31 2925 0000 0193 169266 bis spätestens zum 10.08.2019.

Jeder Schwimmer/in darf nicht mehr als 6 Einzel-Starts und 2 Staffel-Starts haben.
Der Veranstalter behält sich vor, bei zu vielen Meldungen Streichungen vorzunehmen.

- 2. Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmer-Medaille. Es gibt keine Urkunden.
Die jeweilige Gewinner-Staffel erhält einen Pokal. Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Wettkampf um ca. 13.30 Uhr hinter dem Hallenbad am See statt. Dann kann auch das Protokoll eingesehen werden.

- 3. Kampfrichter:** Jeder Verein meldet bitte 2 Kampfrichter. Da es sich um einen Spaß-Wettkampf handelt, gibt es ein reduziertes Kampfgericht bestehend aus einem Schiedsrichter, einem Starter und pro Bahn einem Zeitnehmer. Den Sprecher stellt die SSG An der Oste.

4. Erklärungen:

* Tandem-Schwimmen – Zwei Schwimmer/innen schwimmen die ausgeschriebene Lage im Team als Tandem. Der eine Schwimmer schwimmt vorn den Armzug, der andere Schwimmer schwimmt dahinter, fasst die Fußgelenke des vorderen Schwimmers an und schwimmt den Beinschlag der vorgegebenen Lage. Nach 25 m schlägt der vordere Schwimmer an, lässt den hinteren Schwimmer wenden, stößt sich anschließend ab und umfasst die Fußgelenke des vorderen Schwimmers, um nun den Beinschlag zu schwimmen. Der vordere Schwimmer schwimmt den Armzug. Beide Schwimmer tauschen also nach 25 m die Position. Gestartet wird wie folgt: Der vordere Schwimmer startet vom Startblock, der hintere Schwimmer startet zeitgleich vom Beckenrand. Noch unter Wasser verbinden sich beide zum Tandem. Die Staffel-Teams stellt der Veranstalter zusammen.

** Mystery Lagen-Staffel – Wer sich für eine dieser Staffeln anmeldet, muss alle Lagen beherrschen, denn erst kurz vor dem Start wird ausgelost, wer in seiner Staffel welche Lage schwimmen wird. Der Veranstalter legt fest, wer in welcher Staffel starten und in welcher Reihenfolge gestartet wird. Nach dem Aufruf der jeweiligen Staffelteilnehmer zieht jeder eine Karte, um zu erfahren, welche Lage er/sie schwimmen muss. Da die Reihenfolge der Schwimmer/innen fest steht, kann es sein, dass jede Staffel die Lagen in unterschiedlicher Reihenfolge schwimmt.