

## DLRG-Wettkampf in Otterndorf

Samstag, 05.05.-Sonntag, 06.05.2018

**Trainerin und Schwimmwart**

Anette Lührs

Sperberweg 29

21781 Cadenberge

a.luehrs@primo-reisen.de

Liebe Schwimmer/Schwimmerinnen und Eltern,

Der Übernachtungswettkampf in Otterndorf, ausgeschrieben von der DLRG Otterndorf, steht bevor. Wir möchten gern wieder einige Mannschaften melden.

Dieser Wettkampf ist ein reiner Staffel-Wettkampf (jede Mannschaft besteht aus 4 Schwimmern + 1 Ersatzschwimmer).  
AK I Jahrgang 2010 und jünger / AK II Jahrgang 2009 und 2008 / AK III Jahrgang 2007 und 2006

Wettkampfdisziplinen

AK I, AK II und AK III : 4 x 25 m Hindernisschwimmen / 4 x 25 m Schwimmen mit Tauchring auf dem Kopf /  
4 x 25 m Gurtretterstaffel

Übernachtet wird im Schulzentrum.

Mitzubringen ist neben dem üblichen Schwimmzeug (mindestens 3 große Handtücher, Badeanzug bzw. Badehose, Chlorbrille (wer braucht), Badelatschen, reichlich zu Trinken, Verpflegung, evtl. Beschäftigungssachen gegen Langeweile), Schlafsack, Luftmatratze, Trainingsanzug, Schlafanzug, Waschzeug - bitte keine Wertsachen mitbringen!!!

Treffen der Schwimmer und Betreuer

vor dem Schulzentrum in Otterndorf (Schulstraße 2):  
Samstag, 05.05.2018 - 10:30 Uhr

Abholung der Schwimmer vor dem Schulzentrum:  
Sonntag, 06.05.2018 - 10:30 Uhr  
(Siegerehrung wird gegen 10:00 Uhr sein)

Die Eltern möchten ihre Kinder bitte selbst hinbringen und abholen (Fahrgemeinschaften!)

Kosten: 15.- Euro pro Person + 2.- Euro Startgeld  
inkl. Wettkampf, Abendessen (Nudeln), Kinderdisco, Frühstück, Ehrenpreise

Zur Info für die Betreuer: Auch die Betreuer müssen bitte 15.- Euro bezahlen.

Jugendliche Schwimmer/Schwimmerinnen, die mindestens im Besitz eines Bronze-Rettungsschwimmabzeichens und mindestens Jahrgang 2004 sind, können sich gern mit beigefügtem Abschnitt als Betreuer anmelden. Wir benötigen außerdem 2 Kampfrichter und mindestens 4 erwachsene Betreuer.

Es wäre super, wenn auch 1-2 männliche Betreuer dabei wären!!

Zur Info für die jüngsten Teilnehmer: Es besteht keine Übernachtungspflicht. Kinder, die gerne übernachten möchten, aber unsicher sind, können von einem Elternteil begleitet werden. Dieses Elternteil wird dann gerne von uns als Betreuer für eine kleine Gruppe von Kindern eingeteilt. Aus organisatorischen Gründen muss bitte auch bei Nicht-Übernachtung der Betrag von 15,- bzw. 17,- Euro überwiesen werden.

---

Den Abschnitt bitte ausgefüllt und unterschrieben beim nächsten Training oder **bis spätestens 15.03.2018** beim Trainer abgeben.

Wenn jemand jetzt schon weiß, dass er/sie nicht mit kommt, bitte umgehend Bescheid sagen, damit wir die Mannschaftsaufteilungen rechtzeitig planen können.

### Teilnahmebestätigung

Anmeldung des/der Schwimmer/s/der Schwimmer/in/innen: \_\_\_\_\_

Anmeldung des/der Betreuers/Betreuerin: \_\_\_\_\_

Die Kosten von 17.- Euro für Schwimmer bzw. 15.- Euro für Betreuer überweisen wir umgehend.  
(Weser-Elbe Sparkasse, Kontoinhaber: SSG An der Oste, IBAN: DE31 2925 0000 0193 1692 66  
BIC: BRLADE21BRS)

Hiermit bestätigen wir/ich, dass unser/mein Kind am DLRG-Wettkampf in Otterndorf vom 05.05. bis 06.05.2018 mit Übernachtung im Schulzentrum teilnehmen darf.

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

#### Kurze Beschreibung des Ablaufs:

Nachdem sich alle vor dem Schulzentrum getroffen haben, geht einer der Betreuer zur Anmeldung und besorgt für jedes Kind einen Button (der muss als "Eintrittskarte" den ganzen Tag getragen werden), es gibt für jedes Kind einen Gutschein für das Abendessen/Getränk und für das Frühstück/Getränk. Außerdem bekommen wir dann mitgeteilt, welche Klassenräume zum Übernachten für uns vorgesehen sind. Wir gehen gemeinsam in die Räume und richten uns ein. Die Kinder entscheiden, wie die Aufteilung sein soll, wer neben wem schläft etc. Wir können uns ganz in Ruhe eingewöhnen, denn erst um ca. 13:00 Uhr gehen die Mannschaften mit ihren Betreuern zum Hallenbad für die Staffelwettkämpfe. Die Kampfrichter nehmen an der Kampfrichtersitzung teil und erhalten eine Liste, auf der ihr entnehmen könnt, welche Mannschaft von uns wann auf welcher Bahn startet.

Bereits ab 18:00 Uhr können die ersten Kinder Abendbrot erhalten (Nudeln mit zwei verschiedenen Soßen, Saft zum Trinken). Abendessen und Frühstück wird in einem großem Gemeinschaftsraum angeboten. Hier stehen jede Menge Tische und Stühle. Um Essen zu bekommen, muss man sich mit dem jeweiligen Gutschein anstellen. Abendessen wird bis 19:00 Uhr angeboten. Die Kinderdisco beginnt um 19:30 Uhr. Wer nicht an der Disco teilnehmen möchte, muss das nicht tun. Es macht auch großen Spaß durch die Schule zu laufen, die Schulhöfe zu erkunden oder auf dem Fußballplatz Fußball zu spielen (wer das Letztere tun möchte, sollte sich einen Ball mitnehmen). Oft gibt es auch ein kleines Unterhaltungsprogramm neben der Disco mit Balacieren, Diabolo, Einradfahren etc. Ab ca. 22:30 Uhr ist Nachtruhe vorgesehen. Zum Waschen/Zähne putzen werden die nächstgelegenen WC-Räume der Schule genutzt.

Die Betreuer können sich nach der Disco im Gemeinschaftsraum zum Quatschen treffen (ist hauptsächlich für Jugendliche gedacht). Frühstück ist am nächsten Tag ab 8:30 Uhr im Gemeinschaftsraum. Hier gilt das Gleiche, wie beim Abendessen: mit Gutschein anstellen. Es gibt frische Brötchen mit Aufschnitt, Nutella und Marmelade, Kakao, Milch und Kaffee/Tee. Tipp: Entweder ihr geht gaanz früh hin oder gaanz spät, sonst steht Ihr eine gefühlte Ewigkeit in der Schlange.....

Die Siegerehrung beginnt um 10:00 Uhr. Bis dahin sollten alle Kinder ihre Sachen aufgeräumt haben. Die Klassenräume müssen sauber und ordentlich verlassen werden.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Teilnehmer der Mannschaft einer jeden Altersklasse, die den ersten Platz erzielt hat, erhalten zusätzlich Medaillen. Um ca. 10:30 Uhr ist die Veranstaltung beendet.

**WICHTIG:** Wer am Wettkampf teilnehmen wird, kommt bitte zum **Probetraining am Mittwoch, 02.05.2018**, 16-18.00 Uhr im Schwimmbad in Hemmoor. Alle Schwimmer/innen und Betreuer/innen!! Hier proben wir den Wettkampf und lassen jede Staffel in der geplanten Aufstellung in den jeweiligen Disziplinen starten. (Am 02.05. entfällt von 16-18.00 Uhr das reguläre Schwimmtraining!)