

Folgendes ist auf offiziellen Schwimmwettkämpfen verboten:



Badeanzüge mit Reißverschluss



Badeanzüge, die über die Schultern bzw. über die Kniee gehen. Das gilt für Mädchen.

Jungen dürfen grundsätzlich keine Anzüge tragen



Durchsichtige Schwimmkleidung.

Also auch zerschlissene Schwimmkleidung!



Badekappen mit Flossen



Fun-Tatoos



Kinesio-Tapes oder größere Pflaster



Armbanduhren, Armbänder oder Festival-Armbänder

Folgende Schwimmkleidung dürft Ihr auf offiziellen Schwimmwettkämpfen tragen:



Badeanzüge ohne Bein, schulterfrei, ohne Reißverschluss



Badeanzüge mit Bein, aber kniefrei und schulterfrei und ohne Reißverschluss



Badehosen ohne Bein und mit Bein, aber kniefrei. Der Bauchnabel muss frei sein. Jungen dürfen keine Anzüge tragen

Folgende Kleidung tragt Ihr bitte bei Schwimmwettkämpfen außerhalb des Wassers:

- Trainingshose oder Sporthose
- T-Shirt
- evtl. Trainingsjacke oder Kapuzenjacke
- dicke Socken (Sportsocken, die über die Knöchel gehen)
- Badelatschen oder Hallenturnschuhe

Nach jedem Einschwimmen bzw. jedem Start wird sich bitte abgetrocknet, wenn möglich, ein trockener Badeanzug/eine trockene Badehose angezogen sowie Trainings- oder Sporthose, T-Shirt, evtl. Kapuzenpullover oder Ähnliches. Es werden bitte immer trockene Socken und Badelatschen oder Hallenturnschuhe angezogen.

Damit die Muskeln warm bleiben, ist es erforderlich, dass sich die Schwimmer/innen nach jedem Schwimmen abtrocknen und warm anziehen. Auch, wenn es in der Schwimmhalle recht warm ist, kühlen die Muskeln ohne Kleidung aus (auch, wenn man nicht friert), was zu schlechteren Schwimmresultaten führt.



lang



kurz



Zu Siegerehrungen geht Ihr außerdem bitte immer in Kleidung!