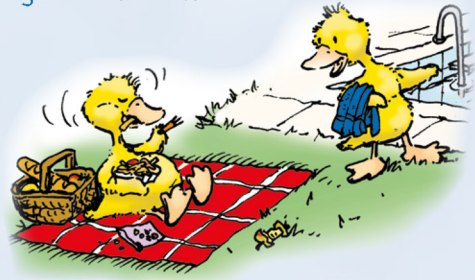


Baderegeln

1. Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.



2. Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.



3. Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.



4. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



5. Überschätze dich und deine Kraft nicht.

6. Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.



7. Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.



9. Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.



8. Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.



10. Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.



Wichtige Regel bei der SSG An der Oste

In der Umkleide ist das Benutzen des Handies untersagt.
Wenn Ihr telefonieren wollt, verlasst Ihr bitte die Umkleide.