

## DLRG-Kinderschwimmfest in Otterndorf

Samstag, 04.05.-Sonntag, 05.05.2024

Trainerin und Schwimmwart

Anette Lührs

Sperberweg 29

21781 Cadenberge

anette.luehrs@aol.com

Liebe Schwimmer/Schwimmerinnen und Eltern,

Der Übernachtungswettkampf in Otterndorf, ausgeschrieben von der DLRG Otterndorf, steht bevor. Wir möchten gern wieder einige Mannschaften melden.

Dieser Wettkampf ist ein reiner Staffel-Wettkampf (jede Mannschaft besteht aus 4 Schwimmern + 1 Ersatzschwimmer).  
AK I Jahrgang 2016 und jünger / AK II Jahrgang 2015 und 2014 / AK III Jahrgang 2013 und 2012

Wettkampfdisziplinen für alle AK (Altersklassen)

4 x 25 m Hindernisschwimmen / 4 x 25 m Schwimmen mit Tauchring auf dem Kopf / 4 x 25 m Gurtretterstaffel

Übernachtet wird im Schulzentrum.

Mitzubringen ist neben dem üblichen Schwimmzeug (mindestens 3 große Handtücher, Badeanzug bzw. Badehose, Schwimmbrille, Duschzeug) reichlich zu Trinken, Verpflegung, evtl. Beschäftigungssachen gegen Langeweile, Schlafsack, Luftmatratze, Trainingsanzug, Schlafanzug, Waschzeug, Tasse/Trinkbecher, Besteck, Teller, eine **Extra-Tasche für die Schwimmsachen** - bitte keine Wertsachen mitbringen!!!

Treffen der Schwimmer und Betreuer

vor dem Schulzentrum in Otterndorf (Schulstraße 2, Haupteingang Innenhof):  
Samstag, 04.05.2024 - 11:00 Uhr

Abholung der Schwimmer vor dem Schulzentrum:  
Sonntag, 05.05.2024 - 11:00 Uhr  
(Siegerehrung wird gegen 10:00 Uhr sein)

Die Eltern möchten ihre Kinder bitte selbst hinbringen und abholen (Fahrgemeinschaften!)

Kosten: 20,- Euro pro Person + 3,- Euro Startgeld  
inkl. Wettkampf, Abendessen (Nudeln), Kinderdisco, Frühstück, Ehrenpreise

Zur Info für die Betreuer: Auch die Betreuer müssen bitte 20,- Euro bezahlen.

Jugendliche Schwimmer/Schwimmerinnen, die mindestens Jahrgang 2010 sind, können sich gern als Betreuer anmelden. Wir benötigen außerdem 2 Kampfrichter und mindestens 4 erwachsene Betreuer, die auch übernachten. Es wäre super, wenn auch 1-2 männliche Betreuer dabei wären!!

Zur Info für die jüngsten Teilnehmer: Es besteht keine Übernachtungspflicht. Kinder, die gerne übernachten möchten, aber unsicher sind, können von einem Elternteil begleitet werden. Dieses Elternteil wird dann gerne von uns als Betreuer für eine kleine Gruppe von Kindern eingeteilt. **Aus organisatorischen Gründen muss bitte auch bei Nicht-Übernachtung der Betrag von 20,- bzw. 23,- Euro überwiesen werden.**

**Die Anmeldungen sind bereits per Mail oder WhatsApp an Anette erfolgt.**

Wer die Anmeldefrist verpasst hat, aber gerne dabei sein möchte, meldet sich bitte per E-Mail **bis spätestens 05.04.2024** bei Anette nach: anette.luehrs@aol.com. Das gilt für Schwimmer/innen und Betreuer/innen.

Bitte überweist die Kosten von 23,- Euro für Schwimmer/innen bzw. 20,- Euro für Betreuer/innen unter dem Vermerk „Kinderschwimmfest + Name“

(Weser-Elbe Sparkasse, Kontoinhaber: SSG An der Oste, IBAN: DE31 2925 0000 0193 1692 66, BIC: BRLADE21BRS)

Damit alle Kinder neben dem Üben während der regulären Schwimmtrainingszeiten vor dem Kinderschwimmfest wenigstens einmal mit ihrer tatsächlichen Mannschaft und ihrem tatsächlichen Betreuer alle Staffeln durchlaufen haben, bieten wir am

**Mittwoch, 24.04.2024  
16-18.00 Uhr im Hallenbad Hemmoor**

einen **Probe-Wettkampf** an, zu dem bitte alle Kinderschwimmfest-Teilnehmer/innen kommen, sowohl Schwimmer/innen als auch Betreuer/innen.

Auf der zweiten Seite dieses Schreibens wird der Ablauf des Wochenendes kurz skizziert.

### **Kurze Beschreibung des Ablaufs:**

Nachdem sich alle vor dem Schulzentrum getroffen haben, verteilt einer der Betreuer an jedes Kind einen Button (der muss als "Eintrittskarte" den ganzen Tag sichtbar an der Kleidung getragen werden). Die Betreuer gehen dann mit den Kindern in die zugeteilten Klassenräume, die zum Übernachten für uns vorgesehen sind. Dann können die Kinder ihren Schlafplatz einrichten. Die Kinder entscheiden, wie die Aufteilung sein soll, wer neben wem schläft etc. Wir können uns ganz in Ruhe eingewöhnen, denn erst um ca. 12:45 Uhr gehen die Mannschaften mit ihren Betreuern zum Hallenbad für die Staffelwettkämpfe. **Wichtig:** Die Kinder möchten bitte eine **Extra-Tasche** bzw. -Rucksack für die Schwimmsachen packen, so dass sie mit kleinem Gepäck zum Schwimmbad gehen können. Bitte etwas zu trinken einpacken (keine Glasflaschen, keine Milch. Am Besten Wasser oder Saftschorle).

Gegen 13.00 Uhr treffen sich alle Schwimmer/innen und Betreuer/innen vor dem Schwimmbad. Hier kommen nun auch die Nicht-Übernachtungs-Schwimmer/innen und -Betreuer/innen hinzu und es gehen alle gemeinsam in die Umkleiden. Die Kinder möchten sich bitte mit Mehreren die Umkleidefächer teilen. Die Schwimmsachen (Handtücher, Badelatschen, Schwimmbrille etc.) bitte mit ins Schwimmbad nehmen. Sämtliche Straßenkleidung bleibt bitte in der Umkleidekabine!! Die Kampfrichter nehmen an der Kampfrichtersitzung teil und erhalten eine Liste, auf der ihr entnehmen könnt, welche Mannschaft von uns wann auf welcher Bahn startet. Die Betreuer der einzelnen Mannschaften achten darauf, wann welche Mannschaft für welche Disziplin an den Start gehen muss.

Gegen 17.30 Uhr sind die ersten Mannschaften fertig und können, in Absprache mit ihrem Betreuer, gemeinsam mit ihrem Betreuer zurück in die Schule gehen. Kinder, die nicht übernachten, werden jetzt von ihren Eltern vom Schwimmbad abgeholt. Bereits ab 18:00 Uhr können die ersten Kinder Abendbrot erhalten (Nudeln mit zwei verschiedenen Soßen, Saft zum Trinken). Abendessen und Frühstück wird in einem großem Gemeinschaftsraum angeboten. Hier stehen jede Menge Tische und Stühle. Um Essen zu bekommen, muss man sich mit seinem Becher, Besteck, Teller anstellen. Abendessen wird bis 19:00 Uhr angeboten. Die Kinderdisco beginnt um 19:30 Uhr. Wer nicht an der Disco teilnehmen möchte, muss das nicht tun. Es macht auch großen Spaß durch die Schule zu laufen, die Schulhöfe zu erkunden oder auf dem Fußballplatz Fußball zu spielen (wer das Letztere tun möchte, sollte sich einen Ball mitnehmen). Oft gibt es auch ein kleines Unterhaltungsprogramm neben der Disco mit Balacieren, Diabolo, Einradfahren etc.

Ab ca. 22:30 Uhr ist Nachtruhe vorgesehen. Zum Waschen/Zähne putzen werden die nächstgelegenen WC-Räume der Schule genutzt.

Die Betreuer können sich nach der Disco im Gemeinschaftsraum zum Quatschen treffen (ist hauptsächlich für Jugendliche gedacht). **Wichtig:** Während der gesamten Veranstaltung herrscht Alkoholverbot!!

Frühstück ist am nächsten Tag ab 8:30 Uhr im Gemeinschaftsraum. Hier gilt das Gleiche, wie beim Abendessen: mit Becher, Besteck, Teller anstellen. Es gibt frische Brötchen mit Aufschnitt, Nutella und Marmelade, Kakao, Milch und Kaffee/Tee. Tipp: Entweder ihr geht gaanz früh hin oder gaanz spät, sonst steht Ihr eine gefühlte Ewigkeit in der Schlange.....

Die Siegerehrung beginnt um 10:00 Uhr. Bis dahin sollten alle Kinder ihre Sachen aufgeräumt haben. Die Klassenräume müssen sauber und ordentlich verlassen werden. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Teilnehmer der Mannschaft einer jeden Altersklasse, die den ersten Platz erzielt hat, erhalten zusätzlich Medaillen. Um ca. 11:00 Uhr ist die Veranstaltung beendet.

### **WICHTIG:**

Wer am Wettkampf teilnehmen wird, kommt bitte zum **Probetraining am Mittwoch, 24.04.2024, 16-18.00 Uhr** im Schwimmbad in Hemmoor. Alle Schwimmer/innen und Betreuer/innen!! Hier proben wir den Wettkampf und lassen jede Staffel in der geplanten Aufstellung in den jeweiligen Disziplinen starten. (Am 24.04. entfällt daher von 16-18.00 Uhr das reguläre Schwimmtraining!).